

# Таблица сочетаний действующих веществ



можно сочетать в одном уходе



можно сочетать с осторожностью при определенных условиях



нельзя сочетать в одном уходе

	Niacinamide 2–5 %*	Niacinamide > 5 %	Vitamin C Ascorbic Acid ≤ 5 %	Vitamin C Ascorbic Acid > 5 % pH ≤ 4	Vitamin C Ascorbyl Glucoside Magnesium Ascorbyl Phosphate 3-O-Ethyl Ascorbic Acid Sodium Ascorbyl Phosphate Tetrahexyldecyl Ascorbate	Blue Retinol Bakuchiol	Retinol Retinol Acetate Retinol Palmitate Retinol Retinyl Propionate Retinol Retinoate	Retinol инкапсулированная и липосомальная форма	Azelaic Acid	Amino Acids + Peptides EGF, Matrixyl Leuphasyl Argireline SYN-AKE	BHA-acids Salicylic Acid 0.5–2 % pH = 3–4	AHA-acids Lactic Acid Glycolic Acid Mandelic Acid 2–10 %* pH = 3–4	PHA-acids Lactobionic Acid Gluconolactone 2–10 % pH = 3–4	Benzoyl Peroxide 2.5–5 %
Niacinamide 2–5 %*	✓	✓	⚠	⚠	✓	✓	✓	✓	✓	✓	⚠	⚠	✓	✓
Niacinamide > 5 %	✓	⚠	⚠	✗	⚠	⚠	⚠	⚠	⚠	✓	⚠	⚠	⚠	✓
Vitamin C Ascorbic Acid ≤ 5 %	⚠	⚠	⚠	⚠	⚠	✓	✗	⚠	✓	✓	⚠	⚠	⚠	✓
Vitamin C Ascorbic Acid > 5 % pH ≤ 4	⚠	✗	⚠	⚠	✗	✓	✗	✗	⚠	✓	⚠	⚠	⚠	✓
Vitamin C Ascorbyl Glucoside Magnesium Ascorbyl Phosphate 3-O-Ethyl Ascorbic Acid Sodium Ascorbyl Phosphate Tetrahexyldecyl Ascorbate	✓	⚠	⚠	✗	✓	✓	⚠	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Blue Retinol Bakuchiol	✓	⚠	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Retinol Retinol Acetate Retinol Palmitate Retinol Retinyl Propionate Retinol Retinoate	✓	⚠	✗	✗	✓	✓	⚠	✗	⚠	✓	⚠	⚠	⚠	✓
Retinol инкапсулированная и липосомальная форма	✓	⚠	⚠	✗	⚠	✓	⚠	⚠	⚠	✓	⚠	⚠	⚠	✓
Azelaic Acid	✓	⚠	✓	⚠	✓	✓	⚠	⚠	⚠	✓	⚠	⚠	⚠	✓
Amino Acids + Peptides EGF, Matrixyl Leuphasyl Argireline SYN-AKE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BHA-acids Salicylic Acid 0.5–2 % pH = 3–4	⚠	⚠	⚠	⚠	✓	✓	⚠	⚠	⚠	✓	⚠	⚠	⚠	✓
AHA-acids Lactic Acid Glycolic Acid Mandelic Acid 2–10 %* pH = 3–4	⚠	⚠	⚠	⚠	✓	✓	⚠	⚠	⚠	✓	⚠	⚠	⚠	✓
PHA-acids Lactobionic Acid Gluconolactone 2–10 % pH = 3–4	✓	⚠	⚠	⚠	✓	✓	⚠	⚠	⚠	✓	⚠	⚠	⚠	✓
Benzoyl Peroxide 2.5–5 %	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

\* — при концентрациях менее 2 % конфликта не возникает.

## Примечания:

Если продукты необходимо наносить на разные участки кожи, то конфликта при их совместном использовании не возникает. Не возникает конфликта при использовании смываемых продуктов с низкой концентрацией активных веществ с несмываемыми продуктами с высокой концентрацией активных веществ. Например, пенку для умывания с низким содержанием кислот (AHA Complex + BHA Acid / Salicylic acid) можно использовать с активной сывороткой или кремом, так как пенка является смываемой. Нельзя комбинировать разные пилинги друг за другом в одном применении. Нельзя комбинировать разные уходовые сыворотки в одном применении, их можно сочетать только с кремами. Такие компоненты, как ниацинамид, разные формы витамина С, разные формы ретинола, могут иметь противопоказания к применению по здоровью. Перед использованием таких продуктов необходимо проконсультироваться со специалистом. Кислая форма витамина С (Ascorbic Acid) и ретинол (в разных формах) требуют адаптации на коже. Поэтому начинать применение рекомендуется с 1–2 раз в неделю. Допускается ощущение сухости, однотонное покраснение, ощущение разогрета. По мере исчезновения признаков частоту применения можно постепенно повышать до ежедневного. При аллергии на аспирин продукты, содержащие салициловую кислоту, следует исключить.

## Источники:

Реккен, М., Шаллер М., Заттлер Э. Дерматология. — 2014.  
 Барретт-Хилл Ф. Косметическая химия для косметологов и дерматологов. — 2017.  
 Марголина А. А., Эрнандес Е. И. Новая косметология. — 2005.  
 Clinical, Cosmetic, and Investigative Dermatology. — September 2015.  
 Journal of Cosmetic Dermatology. — December 2012.  
 Журнал Американской академии дерматологии. — March 2009.  
 Dermatopharmacology / Cosmeceuticals. — March 2009.  
 Guttman David E., Brooke Dana. Solution Phase Interaction of Nicotinamide with Ascorbic Acid. — 1963.  
 The British Journal of Dermatology. — February 2019.  
 International Journal of Cosmetic Science. — February 2017.  
 Колодченко Е. В., Орасмя-Медер Т. Возможности предупреждения поствоспалительной пигментации с помощью топических средств. — 2019.  
 Клиническая дерматология и венерология, 2014.  
 Кунгуров Н. В., Зильберберг Н. В., Кохан М. М., Полищук А. И. Потенциал разработки топических препаратов азелаиновой кислоты для терапии больных акне // Международный журнал прикладных фундаментальных исследований, 2015.  
 Монахов К. Н., Домбровская Д. К. Терапия акне: азелаиновая кислота и базовый уход // Вестник дерматологии и венерологии, 2015.  
 Синергизм пептидов и альфа-гидроксикислот // Вестник эстетической медицины, 2010.